



## Uppsala Judoklubb - Nyhetsbrev 4 - 2018

Varmaste sommaren på evigheter ser inte ut att ta slut riktigt ännu, däremot så börjar sommarlovet att närma sig sitt slut vilket innebär en ny spännande judotermin. Vi ser fram emot en ny hösttermin med många spännande aktiviteter och utmaningar längst vägen.

### Terminsstart

Höstterminens ordinarie träningsschema startar den 20 augusti.

### Växande intresse för judo i Uppsala - intag av nybörjare

Intresset för judo i Uppsala växer som aldrig förr. Vi ser ett enormt intresse, främst bland barn mellan 5-8 år. Självklart ser vi positivt på detta och gör vårt bästa för att kunna ta emot så mycket nya medlemmar som möjligt. Inte alltid så enkelt att få ihop ett schema med tränare som ger oss möjligheten att ta in nya medlemmar. Inför den kommande höstterminen så har vi gjort om schemat avsevärt just för att öppna upp för nya grupper. Vi har ett enormt tryck bland barn födda 2010-2011 och kommer därför att starta två stycken helt nya grupper åt dessa judointresserade barn. Vi kommer även att ta in barn mellan 10-12 år. Utöver detta så är vuxna nybörjare och motionärer +40 år alltid välkommen under hela terminens gång. Vänligen se separat schema för exakta tider.

### Klubben uppskattar städ- och annan hjälp

Vi har under lång tid haft några tappra föräldrar/styrelsemedlemmar som regelbundet städat dojon och våra omklädningsrum. Dessa personer behöver avlastning inför nästa termin. Inom några veckor så kommer vi att skapa ett städschema där vi hoppas på städhjälp ifrån er föräldrar. Med ca 300 medlemmar så är vår förhoppning att utan problem fylla det kommande städschemat med frivilliga. Mer info om detta kommer inom några veckor. Vi är även i behov av annan hjälp, framförallt så letar vi någon som frivilligt kan vara sponsransvarig i klubben. Finns det någon bland er som känner att ni är rätt person för detta uppdrag och vill bidra med er kompetens? Vänligen kontakta undertecknad om ni känner er träffad.

### Kalendarium HT-2018

Höstterminens kalendarium är inte riktigt färdigt ännu men kommer innan terminens start. Vid eventuella frågor kontakta undertecknad via mail.

**Med vänlig hälsning**

**Uppsala Judoklubb**

**Iteb Zitouni**

**Chefstränare UJK**

[z-fitness@hotmail.se](mailto:z-fitness@hotmail.se)